



# Discovery<sup>®</sup>

Präferenz-Profil

Peter Muster

Freitag, 8. Mai 2015

Modul „Basis“

Modul „Persönlichkeitsentwicklung“

## Persönliche Daten :

Peter Muster  
peter.muster@muster.ch

Muster AG

Telefon mit Ortsvorwahl :

Datum der Erstellung: Freitag, 8. Mai 2015

Datum des Ausdrucks: Montag, 20. Juli 2015

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	4
Überblick .....	5
Persönlicher Stil .....	5
Interaktion mit anderen.....	5
Treffen von Entscheidungen .....	6
Hauptstärken und Schwächen .....	8
Stärken .....	8
Mögliche Schwächen .....	9
Wert für das Team.....	10
Effektive Kommunikation .....	11
Barrieren für eine erfolgreiche Kommunikation .....	12
Mögliche "Blinde Flecken" .....	13
Gegenüberliegender Typus .....	14
Vorschläge zur Weiterentwicklung .....	16
Persönlichkeitsentwicklung .....	17
Zielbewusst leben.....	18
Zeitmanagement und Lebensqualität .....	19
Kreativität .....	20
Lebenslanges Lernen.....	21
Lernstile .....	22
Das Insights Discovery 72-Typ Rad .....	23
Grafik der Präferenzwerte .....	24

## Einleitung

Dieses Insights Discovery Präferenz-Profil basiert auf den Antworten von Peter Muster zum Insights Discovery Präferenz-Evaluator (Fragebogen), der am Freitag, 8. Mai 2015 ausgefüllt wurde.

Die Ursprünge der Persönlichkeitstheorie können bis in das 5. Jahrhundert v. Chr. zurückverfolgt werden, als Hippokrates erstmals vier unterscheidbare Energien / Temperamente entdeckte, die sich bei den Menschen individuell beobachten ließen. Das Insights Discovery System baut auf dem Persönlichkeitsmodell des Schweizer Psychologen C.G. Jung auf. Dieses Modell wurde erstmals im Jahre 1921 in seinem Werk "Psychologische Typen" veröffentlicht und in nachfolgenden Schriften weiterentwickelt. Jungs Werk über Typologie und Präferenzen wurde seither als Basis zum Verständnis der Persönlichkeit herangezogen und ist bis zum heutigen Tag Gegenstand für empirische Forschungsprojekte weltweit.

Das Insights Discovery Präferenz-Profil bietet auf der Grundlage der Jung'schen Typologie einen Rahmen für Selbsterkenntnis und persönliche Weiterentwicklung. Nach C.G. Jung hat jeder Mensch Präferenzen, wie er seine Umwelt wahrnimmt, sie beurteilt, Entscheidungen trifft und entsprechend handelt. Erkenntnisse in der Verhaltensforschung haben aufgezeigt, dass die erfolgreichsten Menschen diejenigen sind, die sich selbst in ihren Präferenzen, sowie Stärken und Schwächen gut kennen. Dies versetzt sie in die Lage, Strategien zu entwickeln, um den Anforderungen ihres Umfeldes besser gerecht zu werden.

Dieses Präferenz-Profil ist einzigartig, da es aus mehreren hunderttausend abgewandelten Aussagen aufgebaut wird. Daraus wird aufgrund Ihrer Selbsteinschätzung beim Ausfüllen des Insights Discovery Präferenz-Evaluators (Fragebogen) ein individueller Text zusammengestellt. Ändern oder streichen Sie jene Aussagen, die nicht auf Sie zutreffen könnten und überprüfen Sie dies mit Kollegen oder Freunden, um herauszufinden, ob es sich dabei um so genannte "Blinde Flecken" handelt.

Arbeiten Sie mit diesem Präferenz-Profil pro-aktiv. Das heißt, identifizieren Sie jene Schlüsselbereiche, in denen Sie sich weiterentwickeln wollen und besprechen Sie dies mit Ihren Freunden und Kollegen. Holen Sie sich ihr Feedback dazu ein und erarbeiten Sie einen Aktionsplan für Ihre persönliche und berufliche Entwicklung.

## Überblick

Diese Aussagen ermöglichen ein umfassendes Verständnis von Peter Musters Einstellungen und bevorzugten Verhaltensweisen in seinem Arbeitsumfeld. Dieser Abschnitt beschreibt, wie er Aufgaben bewältigt, mit den anderen kommuniziert und Entscheidungen trifft.

### Persönlicher Stil

Peter Muster erkennt rasch die Umsetzungsmöglichkeiten neuer Projekte und es gelingt ihm diese anzukurbeln und andere davon zu überzeugen, ihm dabei zu helfen. Aufgaben mit ausschließlich praktischem Bezug oder solche, bei denen er für einen längeren Zeitraum auf sich allein gestellt ist, können ihn auf Dauer frustrieren. Ordnungsinstrumente und Zeitplanungsmethoden würden ihn darin unterstützen die Aufgaben termingerecht zu erfüllen. Peter Muster kreiert eine freundliche Atmosphäre und erzeugt Begeisterung bei anderen. Er hat eine grundsätzlich positive Einstellung zum Leben und den Möglichkeiten, die es den Menschen bietet. Er ist herzlich und hält sich an die Philosophie "leben und leben lassen".

Mit seiner freundlichen Art und seinen organisatorischen Fähigkeiten, ist Peter Muster anderen Kollegen gerne behilflich und wird sich für die meisten Projekte begeistern. Angespornt von Herausforderungen, zeigt er bei deren Bewältigung seinen Einfallsreichtum. Kontrollmaßnahmen zur Qualitätssicherung gehören nicht zu den Dingen, die ihn besonders interessieren, sondern könnten ihn im Gegenteil sogar demotivieren. Da Peter Muster ebenso viel Energie in die Erhaltung von persönlichen Beziehungen wie in die Erfüllung von Aufgaben steckt, investiert er viel in Beziehungen, um sie lebendig und in Schwung zu halten. Peter Muster findet einen großen Teil seiner Erfüllung im Leben darin, anderen seine Hilfe und Unterstützung anzubieten.

Das Neue und Ungewöhnliche interessiert ihn, und er versteht es seine Gefühle wirkungsvoll auszudrücken. Sich für die Wünsche und Anliegen der anderen einzusetzen gibt ihm das Gefühl am richtigen Platz zu sein. Es könnte sein, dass er viele Projekte initiiert, aber nicht selbst zu Ende führt. Er wird durch öffentliche Anerkennung motiviert und reagiert auf Gleichgültigkeit und Zurückweisung mit Anzeichen von Unzufriedenheit. Er fühlt sich zu anderen Menschen hingezogen und kann deren Bedürfnisse und Beweggründe sehr gut erkennen. Dabei verhält er sich meist freundlich, taktvoll und sympathisch.

Peter Muster ist anpassungsfähig, unkompliziert, freundlich und großzügig. Es könnte ihn sehr bedrücken, wenn er hintergangen wird oder keinen Weg sieht, wichtige Veränderungen in seinem Leben in Angriff zu nehmen. Negativen Erfahrungen oder Uneinigkeit schaffenden Situationen würde er gerne ausweichen. Er ist bereit, beinahe alles auszuprobieren, aber seine Arbeit sollte viele Aktivitäten enthalten statt nur theoretisch zu sein. Seine Stärken sind Eigeninitiative und Kreativität; seine mögliche Schwäche, dass er Projekte nicht immer zum Abschluss bringt.

Er sucht nach dem Guten in jeder Situation. Sein Augenmerk richtet sich auf das unmittelbare, aktuelle Geschehen. Dies führt zu einer relativ niedrigen Toleranzschwelle für detaillierte Abläufe und Routinarbeiten. Seine Ideen entwickelt er am besten in der Interaktion mit anderen. Peter Muster interessieren neue Ideen und Erkenntnisse. Er ist erfinderisch, unabhängig und sehr empfänglich für die Möglichkeiten, die in den Sichtweisen der anderen stecken.

### Interaktion mit anderen

Peter Muster ist im Allgemeinen herzlich, begeisterungsfähig und von seinen Fähigkeiten überzeugt. Mit seinem geistreichen und Interesse weckenden Konversationsstil ist er ein anregender Unterhalter. Er ist gerne mit Rat und Tat bei der Sache und arbeitet am liebsten mit Gleichgesinnten. Da er in Beziehungen nach Perfektion strebt, kann sich bei ihm vage Unzufriedenheit dann breit machen, wenn er erkennen muss, wie die Realität tatsächlich ist. Selbstreflexion ist nicht unbedingt seine Stärke; im Gegenteil, sein Selbstbewusstsein wird vielmehr von der Bestätigung durch die Außenwelt genährt. Mit seiner gewandten Ausdrucksweise und seinen schnellen und humorvollen Reaktionen, steht er oft im Mittelpunkt einer Gesellschaft.

Aufgaben, die zuviel Detailaufmerksamkeit oder Papierkram erfordern, versucht er zu vermeiden. Es ist ihm wichtig, bei anderen gut anzukommen und deshalb bemüht er sich um deren Akzeptanz. Es kommt ihm manchmal so vor, als ob niemanden ihn wirklich versteht oder sich um ihn kümmert. In diesem Zustand kann er sehr emotional und ziemlich verwundbar sein. Peter Muster ist beliebt und beeindruckt andere mit seiner Wortgewandtheit. Er möchte mit den Menschen, die ihm etwas bedeuten, eine herzliche und harmonische Beziehung pflegen.

Peter Muster ist charismatisch und kann gut kommunizieren. Der Kontakt zu den Mitmenschen ist ihm wichtig und daher ist er für solche Berufe geeignet, die viel mit Menschen und deren Anliegen zu tun haben. Er schätzt Menschen normalerweise gut ein und richtet seine Aufmerksamkeit auf das Gute sowohl in Situationen als auch bei Menschen. Er arbeitet am besten, wenn er mit anderen in persönlichem Kontakt ist, was er sehr genießt. Er bezieht viel Freude und innere Zufriedenheit aus herzlichen Reaktionen anderer. Aufgrund seiner unkomplizierten Art und seines Humors, ist Peter Muster stets gern gesehen. Nicht zuletzt deshalb verfügt er über einen großen Bekanntenkreis.

### Treffen von Entscheidungen

Da Peter Muster harmonisch erzielte Ergebnisse bevorzugt, wird er große Anstrengungen unternehmen, um Beziehungen zu erhalten. Den gemeinsamen Austausch von Ideen sieht er als gute Methode, um die Entscheidungsfindung zu erörtern. Logisch-analytische Beurteilungen nimmt er zwar zur Kenntnis, könnte sie aber, wenn er Entscheidungen trifft, nicht mehr berücksichtigen. Er könnte manchmal Entscheidungen treffen, ohne alle Folgen seiner Handlungen bedacht zu haben. Er könnte seine Entscheidungen ändern wollen, wenn sich herausstellt, dass andere dadurch Nachteile erfahren.

Wenn er Entscheidungen trifft, könnte er in Kauf nehmen, sich im Nachhinein für eine mögliche Kompetenzüberschreitung zu entschuldigen, als von vornherein die Erlaubnis dafür einzuholen. Er könnte versuchen, den Entscheidungsprozess unbewusst zu manipulieren, um seine eigenen Ziele besser verfolgen zu können. Mit seiner Fähigkeit zu erkennen, was in einer Situation gerade erforderlich ist, kann er mit jeder Situation gut umgehen. Wenn er versuchen würde, sich mehr auf Sachverhalte und nicht nur auf Menschen zu konzentrieren, könnte dies für seine Entscheidungsfindung hilfreich sein. Er könnte sich recht schnell langweilen und dazu neigen, maßgebliche Details zu übersehen, weil er sich wieder Dingen widmen will, die ihn mehr ansprechen.

Er könnte bessere Ergebnisse erzielen, wenn er im Entscheidungsprozess die vorliegenden Informationen gründlicher überprüfen würde. Entscheidungen, die nur auf Logik basieren, schätzt er nicht besonders. Er kann den Eindruck vermitteln, dass er sich die Standpunkte anderer aufmerksam anhört. Möglicherweise hat er diese jedoch nicht wirklich aufgenommen und schon

gar nicht die Absicht, sie auch umzusetzen. Sein direktes, manchmal sprunghaftes Herangehen kann verhindern, dass er bei täglichen Routinearbeiten am Ball bleibt. Andere könnten seine Entscheidungen unter gewissen Umständen für unrealistisch halten.

---

## Persönliche Notizen

## Hauptstärken und Schwächen

### Stärken

Dieser Abschnitt beschreibt Hauptstärken von Peter Muster, die er in das Unternehmen einbringt. Selbstverständlich verfügt er über viele weitere Fähigkeiten, Erfahrungen und Eigenschaften auf anderen Gebieten. Die folgenden Aussagen erfassen einige grundlegende Fähigkeiten, über die er verfügt.

---

#### Peter Musters mögliche Stärken:

- Steht anderen mit Rat und Tat zur Seite, auch in kritischen Situationen.
  - Baut mit seiner Kontaktfreudigkeit schnell Beziehungen auf.
  - Besitzt ansteckenden Enthusiasmus.
  - Verhält sich pro-aktiv in der Kommunikation und ist ausdrucksstark.
  - Bezieht andere ein.
  - Handelt spontan.
  - Besitzt Willensstärke und Selbstbewusstsein.
  - Treibt die Dinge schnell und positiv voran.
  - Sucht die Abwechslung sowohl in Aufgaben als auch in unterschiedlichen Arbeitsgruppen.
  - Kann sich auf andere Menschen einlassen und mit ihnen, falls erforderlich, an einem gemeinsamen Strang ziehen.
- 

### Persönliche Notizen



## Hauptstärken und Schwächen

### Mögliche Schwächen

C.G.Jung sagte: "Weisheit erkennt an, dass jedes Ding zwei Seiten hat". Man könnte auch sagen, dass eine Schwäche nichts anderes ist als eine übertriebene Stärke. Peter Musters Beantwortung des Präferenz-Evaluators (Fragebogen) lässt vermuten, dass folgende mögliche Schwächen vorliegen.

---

#### Peter Musters mögliche Schwächen:

- Beantwortet die Frage, bevor sie gestellt wurde.
  - Ist rastlos und schwer fassbar.
  - Bringt Aufgaben eventuell nicht bis zum Abschluss.
  - Könnte sich aufgrund aktueller Ereignisse oder intensiver Gespräche von seinem ursprünglichen Vorhaben abbringen lassen.
  - Vergisst immer wieder, dass "Reden Silber und Schweigen Gold ist."
  - Neigt zu Übertreibungen.
  - Könnte langwierige Aufgaben aufschieben.
  - "Überfährt" manchmal andere Personen mit seiner nach außen gerichteten Energie.
  - Meint, dass Anspruchslosigkeit ein Zeichen von Schwäche ist.
  - Bringt so viele neue Ideen ins Spiel, dass dadurch der Überblick verloren gehen könnte.
- 

### Persönliche Notizen

## Wert für das Team

Jede Person bringt eine einzigartige Kombination von Begabungen, Eigenschaften und Erwartungen in ihren Arbeitsbereich ein. Ergänzen Sie diese Liste um weitere Erfahrungen, Fähigkeiten oder andere Eigenschaften, die auf Peter Muster zutreffen und tauschen Sie die wichtigsten Aussagen mit den anderen Teammitgliedern aus.

---

### Peter Muster als Teammitglied:

- Stellt seine Meinung schnell und klar dar.
  - Nimmt Ideen auf und teilt sie mit anderen.
  - Ist in der Lage, leicht mit anderen ins Gespräch zu kommen und sich ihre Anliegen anzuhören.
  - Setzt seine Sozialkompetenz sowohl im Innen- als auch Außenverhältnis bewusst ein.
  - Ist vorausblickend.
  - Arbeitet gut im Rahmen eines Arbeitsumfeldes, das eine Vielzahl unterschiedlicher Aufgabenstellungen bietet.
  - Fördert und verbreitet Teamgeist.
  - Initiiert, argumentiert und handelt unter Angabe von Gründen.
  - Erhält und erzeugt ein hohes Anspruchsniveau des Teams.
  - Trägt dazu bei, den Schwung aufrechtzuerhalten.
- 

### Persönliche Notizen

## Kommunikation

### Effektive Kommunikation

Kommunikation kann nur dann effektiv sein, wenn eine gesendete Botschaft vom Empfänger aufgenommen und richtig verstanden wird. Für jede Person sind bestimmte Kommunikationsstrategien zielführender als andere. Hier werden einige hilfreiche Handlungsempfehlungen für eine erfolgreiche Kommunikation mit Peter Muster aufgelistet. Er selbst sollte die wichtigsten Aussagen wählen und mit seinen Mitarbeitern und Kollegen besprechen, was sie in der Kommunikation mit ihm beachten sollten.

---

#### Kommunikationsstrategien für den Umgang mit Peter Muster:

- Vermeiden Sie unnötige Ablenkungen - bleiben Sie bei der Sache.
- Berücksichtigen Sie seine sozialen Interessen.
- Stimmen Sie genau ab, was zu tun ist.
- Bewahren Sie eine positive und offene Grundeinstellung.
- Behalten Sie ein kraftvolles, aber stetiges Tempo bei.
- Verwenden Sie eine abwechslungsreiche und deutliche Sprache in der Konversation.
- Stellen Sie sich auf die Diskussion über einen breitgefächerten Themenkreis ein.
- Setzen Sie einen ungezwungenen, informellen Gesprächsstil ein.
- Seien Sie präzise bezüglich abschließender Details.
- Passen Sie sich seinem plötzlichen Sinneswandel an.
- Schätzen Sie seine Fähigkeiten, an vorderster Front agieren zu können.
- Erwarten Sie von ihm nicht immer kurze und präzise Antworten.

---

#### Persönliche Notizen

## Kommunikation

### Barrieren für eine erfolgreiche Kommunikation

Es gibt Strategien, die weniger zielführend sind, wenn sie in der Kommunikation mit Peter Muster zum Einsatz kommen. Einige Verhaltensweisen, die dabei vermieden werden sollten, werden untenstehend aufgelistet. Diese Informationen haben zum Ziel, den Kommunikationsprozess effektiver zu gestalten.

---

#### Wenn Sie mit Peter Muster kommunizieren, vermeiden Sie es:

- Ihn mit Fakten, Details und Papierkram zu überhäufen.
  - Sich von seiner Begeisterung mitreißen zu lassen.
  - Ihn mit zuviel Lesestoff zu überladen.
  - Zuviel Zeit damit zu verbringen, über das "Was wäre, wenn" zu diskutieren.
  - Zu wenig Zeit für Gespräche mit ihm einzuplanen.
  - Seine Freundlichkeit als zustimmende Haltung zu interpretieren.
  - Umständlich oder zu förmlich zu erscheinen.
  - Offensichtliches Desinteresse für seine "Probleme" zu zeigen.
  - Sein enthusiastisches Verhalten zu kritisieren oder eindämmen zu wollen.
  - Zu sagen: "Zeit spielt keine Rolle".
  - Ihn öffentlich zu beurteilen, in Verlegenheit zu bringen, oder unbegründete Kritik zu äußern.
  - Ihn mit unwichtigen Informationen zu überhäufen.
- 

### Persönliche Notizen

## Mögliche "Blinde Flecken"

Unsere Selbstwahrnehmung kann sich von der Wahrnehmung, die andere von uns haben, unterscheiden. Wir zeigen uns selbst gegenüber der Außenwelt mittels unserer "Persona" (näheres dazu siehe Grafik der Präferenzwerte). Dabei sind wir uns der Wirkung, die unser weniger bewusstes Verhalten bei anderen auslöst, nicht immer im Klaren. Wir sprechen in diesem Zusammenhang von den so genannten "Blinden Flecken". Wählen Sie hier jene Aussagen aus, die Sie bisher bei sich am wenigsten wahrgenommen haben und überprüfen Sie deren Gültigkeit, indem Sie das Feedback von Ihnen nahestehenden Personen einholen.

---

### Peter Musters mögliche "Blinde Flecken":

Gelegentlich neigt Peter Muster dazu, eine schnelle Entscheidung zu treffen, obwohl manche Schlüsselfaktoren noch nicht geklärt sind. Es ist schwer für ihn, Konflikte auszutragen, und er wird Problemen eher aus dem Weg gehen, als dass er durchgreifende Lösungen sucht. Da er dazu tendiert sich zuviel auf einmal vorzunehmen, kann er sich überfordert fühlen und zuweilen nicht mehr in der Lage sein seinen Verpflichtungen nachzukommen.

Sein Anspruch, offen für neue Herausforderungen zu bleiben, könnte ihn ziemlich unberechenbar wirken lassen und desinteressiert gegenüber Vorschlägen, die andere ihm unterbreiten. Er könnte wichtige Vorbereitungsarbeiten vernachlässigen, weil er sich sehr rasch Neuem zuwendet. Er könnte einen oberflächlichen Eindruck hinterlassen, der zum Teil auf seinen unbekümmerten Umgang mit Worten und auf sein geringeres Interesse an dem, was gerade ansteht, zurückzuführen ist. Um Fehler zu vermeiden, sollte er alle Informationen auf sich wirken lassen, bevor er handelt. Im Umgang mit seinen Kollegen sollte er mehr auf Distanz gehen. Er sollte sich bewusst werden, dass nicht jeder/jede es mag, wenn man ihm/ihr zu nahe kommt.

Aufgrund seines Strebens nach Einigung und Einigkeit, könnte er seine eigenen Bedürfnisse übersehen und Probleme ignorieren. Er konzentriert sich so stark auf emotionale Dinge, dass er die logischen Konsequenzen seiner Handlungen übersehen könnte. Weil er Dingen vorgreifen will, nimmt er gelegentlich fälschlicherweise an, zu wissen, was jemand gerade sagen will. Er redet dann dazwischen und führt den Satz des anderen selbst zu Ende. Es könnte für ihn hilfreich sein Zeitplanungsmethoden anzuwenden, in denen auch mittelfristige Zeithorizonte Berücksichtigung finden, um seine Projekte abzuschließen. Wenn er mit etwas mehr Objektivität und sogar Skepsis an seine eigenen Analysen heranginge, könnte er auch die der anderen besser einschätzen.

---

### Persönliche Notizen

## Gegenüberliegender Typus

Die Beschreibung in diesem Abschnitt basiert auf Peter Musters gegenüberliegendem Typus im Insights Discovery Rad. Es fällt uns oftmals sehr schwer, diejenigen zu verstehen und mit ihnen klar zu kommen, deren Präferenzen so ganz anders sind als unsere eigenen. Diese unterschiedlichen Eigenschaften zu erkennen, kann dazu beitragen, Strategien für die persönliche Weiterentwicklung und die Verbesserung der Effektivität im Umgang mit anderen zu definieren.

---

### Peter Musters gegenüberliegender Typus:

Peter Musters entgegengesetzter Insights-Typus ist der Beobachter, Jungs 'Introvertierter Denk'-Typus.

Beobachter-Typen sind genau, vorsichtig und diszipliniert, gewissenhaft und zuverlässig bei Arbeiten, die Präzision und hohe Aufmerksamkeit erfordern. Beobachter sind sachorientiert, immer um die richtige Antwort bemüht, wobei sie schnelle Entscheidungen vermeiden. In Peter Musters Augen zögern sie, einen Fehler zuzugeben, sondern sie versuchen ihren Standpunkt durch weitere Fakten und Argumentationsmöglichkeiten zu untermauern.

Beobachter neigen dazu, Personen, die sie nicht kennen, zu misstrauen und sie machen sich Gedanken über die bereits erzielten bzw. Noch zu erzielenden Ergebnisse, ihren Ruf und ihre Arbeit. Sie sind zurückhaltend im Artikulieren ihrer Gefühle und erscheinen Peter Muster oftmals als unzugänglich, kühl und gleichgültig. Beobachter-Typen treffen Entscheidungen aufgrund von Fakten. Sie könnten im Vergleich zu den anderen langsamer zu Ergebnissen kommen, denn für sie ist bereits die Vorbereitungs- und Erhebungsphase wesentlicher Bestandteil eines Projektes oder Entscheidungsprozesses.

Beobachter-Typen entwickeln Regeln gerne nach ihren eigenen Kriterien und Standards und wenden diese Regeln auch im täglichen Leben an. Peter Muster fühlt sich mit Beobachter-Typen gelegentlich etwas unwohl, weil sie bei sozialen Anlässen nicht gerne mit dabei sind. Das introvertierte Analysieren kann Beobachter daran hindern, bereitwillig auszudrücken, was in ihren Köpfen vorgeht. Peter Muster würde sich mehr Austausch wünschen.

---

### Persönliche Notizen

## Gegenüberliegender Typus

### Kommunikation mit Peter Musters gegenüberliegendem Typus

Dieser Abschnitt beinhaltet für Peter Muster einige Vorschläge für eine effektive Interaktion mit Personen, die dem gegenüberliegenden Typus im Insights Discovery Rad, entsprechen.

---

Peter Muster, so können Sie sich auf die Bedürfnisse eines Menschen einstellen, der Ihrem gegenüberliegenden Typus entspricht:

- Berücksichtigen Sie sein ruhiges Verhalten und fragen Sie ihn nach seiner Ansicht.
- Behalten Sie persönliche Kommentare für sich.
- Beginnen Sie das Gespräch mit ihm strukturiert und logisch.
- Vermitteln Sie Kritik mit Bedacht; seien Sie konstruktiv und aufrichtig.
- Schaffen Sie ein Umfeld, das es ihm ermöglicht, seine Gedanken mitzuteilen.
- Schenken Sie seinem intellektuellen Bemühen und Engagement Ihre Anerkennung.

Peter Muster, im Umgang mit einem Menschen, der Ihrem gegenüberliegenden Typus entspricht, vermeiden Sie es:

- Kein Verständnis zu zeigen für sein Bedürfnis, sich gelegentlich zurückziehen zu wollen.
  - Unpünktlich zu Treffen zu erscheinen.
  - Heftig zu diskutieren oder persönlich zu werden.
  - Auf eine sofortige Antwort zu drängen.
  - Zu erwarten, dass er bewährte Methoden rasch ändert.
  - Zu übertreiben.
- 

### Persönliche Notizen

## Vorschläge zur Weiterentwicklung

Mit Insights Discovery können weder spezielle Fähigkeiten, noch Intelligenz, Erziehungseinflüsse oder Qualifikationen erfasst werden. Die darin enthaltenen Anregungen können aber dennoch für Peter Musters persönliche Weiterentwicklung von Nutzen sein. Finden Sie die wichtigsten Impulse heraus, auch solche, die vielleicht bisher noch nicht thematisiert worden sind, und integrieren Sie diese in einen persönlichen Entwicklungsplan.

---

### Für Peter Muster könnte es von Nutzen sein:

- Im Leben etwas strukturierter vorzugehen.
  - Sich weniger freimütig und mitfühlend zu zeigen.
  - Für einen Augenblick zu reflektieren und erst dann zu antworten.
  - Allein gelassen zu werden, um in Ruhe arbeiten zu können.
  - Alternativen zu entwickeln und deren Auswirkungen zu analysieren.
  - Weniger "wortgewaltig" aufzutreten.
  - Zu erkennen, dass er dazu tendiert anderen klarmachen zu wollen, es ginge ja nur um "das Beste für sie".
  - Seine Arbeitsintensität zu drosseln.
  - Das Tempo zu drosseln und die Dinge zu überdenken.
  - Standardverfahren einzuhalten.
- 

### Persönliche Notizen



## Persönlichkeitsentwicklung

In seiner besten Ausprägung ist das Leben eine lohnenswerte Reise, verbunden mit der Aufgabe, Dinge zu erforschen und Reife zu gewinnen.

In diesem Modul sollen wichtige Aspekte der Persönlichkeitsentwicklung näher beleuchtet werden. Diese Anregungen können ganz neue Perspektiven eröffnen und den Weg zum Erfolg ebnen.

Die folgenden Abschnitte sollen für Peter Muster Denkanstoß sein, wenn es darum geht, sich mit seinen ganz persönlichen Lebenszielen und seines bewussten Umgangs mit der Zeit auseinanderzusetzen. Weiters werden Anregungen aufgelistet, die Zugang zur eigenen Kreativität ermöglichen sollen, auch zu so manch weniger vertrauten, kreativen Potenzialen, die in uns schlummern können.

Darüber hinaus geht es hier darum, dass Peter Muster seine Lernpräferenzen erkennt und dadurch bewusst sein Lernumfeld effektiver gestaltet.

Letztlich kann Peter Muster diesen Abschnitten wertvolle Empfehlungen zur persönlichen Weiterentwicklung entnehmen, die ihn darin unterstützen können, seinen bevorzugten Lernstil zu verstehen und zu verbessern.

---

## Zielbewusst leben

Um dem Leben eine Richtung zu geben, ist es wichtig, sich Zielsetzungen bewusst vorzunehmen, und zu versuchen, diese zu verwirklichen. Die folgenden persönlichen Hinweise sollen Peter Muster darin unterstützen, einige Orientierungspunkte zu finden.

---

### Zielbewusst leben

Peter Musters Selbstwertgefühl hängt stark von seinem persönlichen Erfolg und der entsprechenden Anerkennung ab, vor allem sind für ihn visionäre Ziele wichtig. Weil er sich gerne im Wettbewerb mit anderen misst, setzt er sich zuweilen unrealistische Ziele. Er verfügt über die Fähigkeit die Unterstützung anderer für eine gemeinsame Sache zu gewinnen.

Seine ausgeprägte Überzeugungskraft kann dazu beitragen, dass er für seine Projekte rasch die Unterstützung anderer findet. Er lässt sich manchmal auf Aufgaben ein, die ihn die Grenzen seiner Fähigkeiten überschreiten lassen. Seinen Zielsetzungen fehlt manchmal die Substanz, insbesondere aus Sicht anderer. Es wäre daher ratsam, wenn er sich mehr Zeit für sorgfältige Überlegungen und Planungsarbeiten nähme. Obwohl er der Umsetzung seiner Ziele hohe Priorität beimisst, kommt es vor, dass er für die Erhaltung der Beziehungsqualität mehr Zeit investiert als für die Verfolgung seiner Ziele. Wenn ihn etwas interessiert, beschäftigt er sich unablässig damit; Routinearbeiten sprechen ihn hingegen weniger an.

Er setzt seine Fähigkeiten ein, Hindernisse zu relativieren bzw. auch jene zu überwinden, die anderen nahezu unüberwindbar erscheinen. Obwohl er anerkennt, dass es hilfreich ist, Ziele schriftlich festzuhalten, findet er es ziemlich schwierig, sich daran zu halten. Peter Muster engagiert sich meistens für Projekte und Ziele, die aufregend sind und die Gelegenheit zur Interaktion mit anderen beinhalten. Peter Musters Offenheit für Veränderungen ermöglicht es ihm sein Team bei deren Umsetzung anzuleiten. Er interessiert sich für so viele verschiedene Bereiche, dass es ihm oft schwer fällt, an weniger interessanten, aber dennoch wichtigen Aufgaben zu arbeiten.

---

### Persönliche Notizen

## Zeitmanagement und Lebensqualität

Benjamin Franklin sagte: "Liebst du das Leben? Dann verschwende nicht deine Zeit, denn sie ist die Substanz des Lebens." Der folgende Abschnitt verdeutlicht für Peter Muster den persönlichen Umgang mit der Zeit in Bezug auf sich selbst und sein Umfeld, sodass hier auch in weiterem Sinne die Lebensqualität mit herein spielt. Integrieren Sie einige für Sie wichtige Anregungen in Ihren Tagesablauf. Sie werden dadurch neue Erfahrungen im Zusammenhang mit der persönlichen Effektivität gewinnen.

### Im Umgang mit der Zeit, zeigt Peter Muster folgende Tendenzen:

Nimmt sich regelmäßig Zeit für Teamsitzungen.

Sucht ständig nach Möglichkeiten für die Arbeit im Team bzw.

Nimmt zuweilen mehr an als er bewältigen kann.

Glaut sich zuweilen am Ziel, ohne alle Anforderungen erfüllt zu haben.

Geht mit Zeitvorgaben locker und flexibel um.

Reserviert teilweise zu viel Zeit für menschliche Belange.

### Vorschläge zur Weiterentwicklung

- Die anderen in die Festlegung einer strukturierten Tagesordnung mit einzubeziehen.
- das Team mit einzubeziehen. Mehr Zeit für eigene Aktivitäten und zur Reflexion zu finden.
- Mehr zu delegieren - dies könnte der Schlüssel zu mehr Freizeit sein.
- Checklisten für sich zu erstellen und die ursprünglichen Ziele vor der Beendigung einer Aufgabe mit dem tatsächlich erreichten Ergebnis abzustimmen.
- Klare Endtermine von den anderen einzuholen.
- Seinen Sachaufgaben einen höheren Prioritätsgrad beizumessen.

## Persönliche Notizen

## Kreativität

Kreativität ist die Fähigkeit, überraschende Einsichten zu gewinnen und originelle Problemlösungen hervorzubringen. So verschieden Menschen sind, so verschieden sind ihre kreativen Neigungen und Potenziale. Diesem Abschnitt kann Peter Muster folgende Impulse entnehmen.

### Peter Musters Kreativität zeigt sich im Besonderen:

Ist besonders motiviert bei der Suche nach neuen Impulsen, die er mit Leichtigkeit findet.

Zeigt sich offen für Alles und Neues.

Tritt leidenschaftlich für die eigenen Ideen ein.

Nutzt spektakuläre Fakten als Argumentationshilfe.

Betrachtet die Dinge von der Außenperspektive und gewinnt unkonventionelle Einsichten.

Tritt mit aller Klarheit und Deutlichkeit für den eigenen Standpunkt ein.

### Vorschläge zur Weiterentwicklung

→ Alle seine Lösungsansätze sind es Wert, aufgezeichnet zu werden.

→ Die Dinge mit praktikablen Bewertungskriterien zu versehen.

→ Anderen Zeit zu geben, um reflektieren zu können.

→ Daran zu denken, dass einige Personen nicht alles glauben, besonders wenn übertrieben wird.

→ Den Umsetzungsanspruch dabei nicht aus den Augen zu verlieren.

→ Aufzupassen, dass die anderen dabei nicht überfahren werden.

## Persönliche Notizen

## Lebenslanges Lernen

Kontinuierliches Lernen ist eine zentrale Voraussetzung für die persönliche Entwicklung. Im folgenden Abschnitt findet Peter Muster einige Leitgedanken für einen effektiveren Lernstil. Bestimmen Sie eine umsetzungsorientierte Lernstrategie und das hierfür adäquate Lernumfeld.

---

Peter Musters bevorzugter Lernstil wird dadurch unterstützt, dass er:

- Jenes Lernumfeld bevorzugt, das von hoher Erlebnisqualität und flottem Tempo geprägt ist.
- Simultan an mehreren Projekten eingebunden ist und frei entscheiden kann, wie vorgegangen werden soll.
- Ermutigt wird eine Situation von verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten.
- Beim Lernen Spass haben kann.
- Wettbewerbsorientierte Teamaktivitäten geschickt nutzt.
- Den Lernprozess aufregend und unterhaltsam findet.

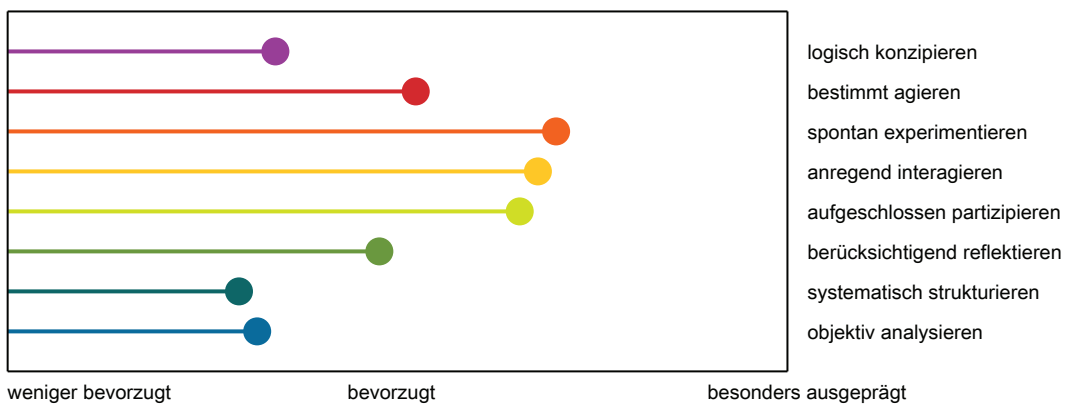
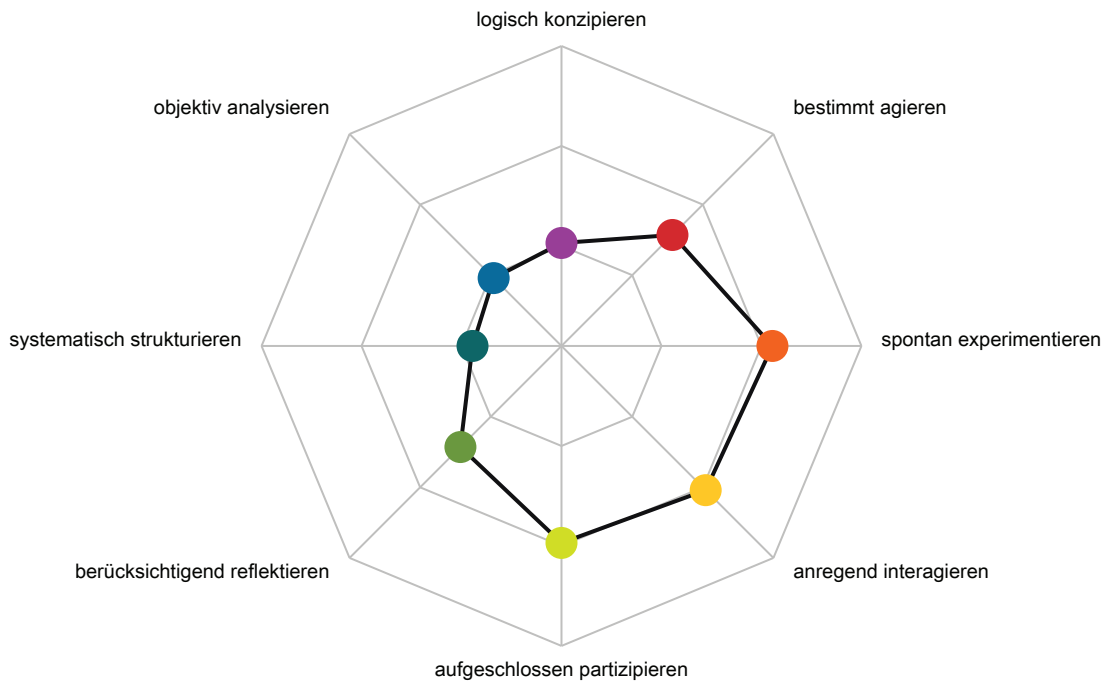
Peter Muster könnte neue Lernerfahrungen machen, wenn er Folgendes berücksichtigt:

- Es kommt mehr auf das "Hier und Jetzt" an, als wir gemeinhin wahrhaben wollen.
  - Durch gezielte und überlegte Planung könnte das Arbeitstempo verlangsamt werden.
  - Von Zeit zu Zeit eine kritische Selbstbeurteilung vorzunehmen ist durchaus ein Zeichen von Stärke.
  - Gezielte Übung erweitert den Handlungsspielraum.
  - Es ist wichtig sich Zeit zur Reflexion einzuplanen.
  - Eine Problemdiagnose beansprucht einen adäquaten Zeitrahmen.
- 

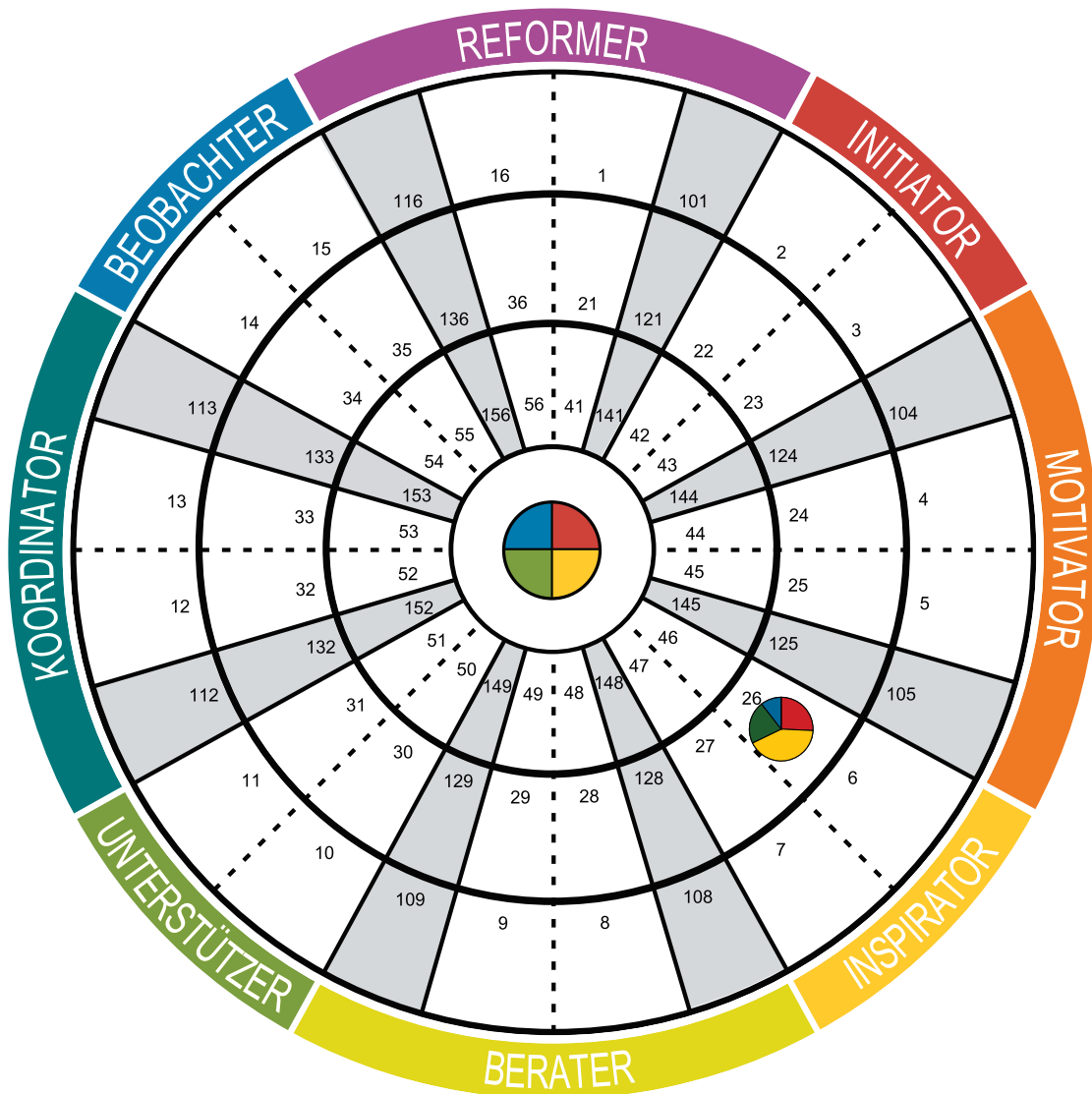
## Persönliche Notizen

# Lernstile

Freitag, 8. Mai 2015



## Das Insights Discovery 72-Typ Rad



### Bewusste Radpositionierung

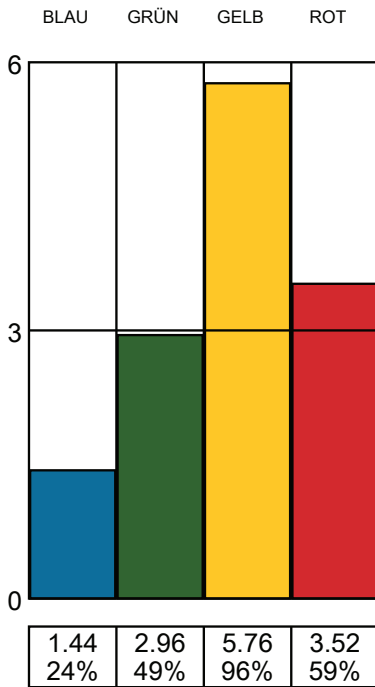
26: Motivierender Inspirator (Klassisch)

### Weniger bewusste Radpositionierung

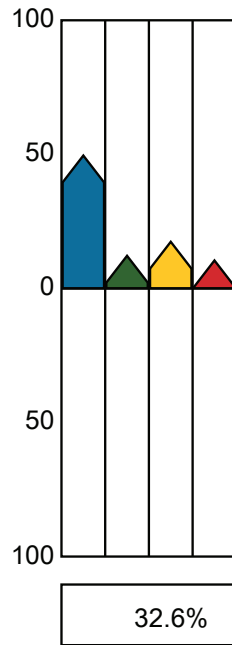
26: Motivierender Inspirator (Klassisch)

## Grafik der Präferenzwerte

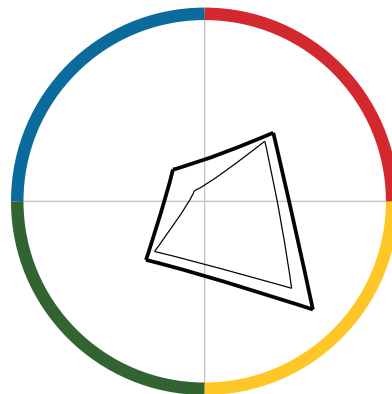
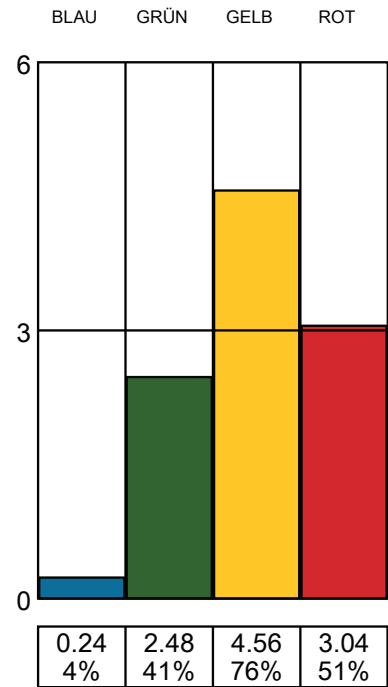
Persona (bewusst)



Präferenz-Energiefluss



Persona (weniger bewusst)



— Bewusst  
 — Weniger bewusst





---

GLOBAL HEADQUARTERS  
Insights Learning & Development  
Terra Nova, 3 Explorer Road, Dundee, DD2 1EG, Scotland, UK.  
TEL: +44(0)1382 908050 FAX: +44(0)1382 908051  
E-MAIL: [insights@insights.com](mailto:insights@insights.com) WEB: [www.insights.com](http://www.insights.com)